



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE FRANCESCO MOROSINI
SCUOLA DELL'INFANZIA-SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO
S. CROCE 1882 – VENEZIA Tel. 041 – 5241118 fax. 041 - 716600
VEIC841002 - C.F. 94071410271

Identificativo progetto: 10.1.1A-FSEPON-VE-2017-115 CUP : I74C16000100006

MODULO PON - PRATICARE IL TENNIS - STRUTTURA E ARTICOLAZIONE MODULO -
ESPERTO Istr. FEDERICA VINCI

Titolo	Descrizione	Ore previste	DATE
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 1 - Dritto	<p>Conoscenza dell'attrezzo, degli spazi di gioco e movimento del gesto tecnico dritto.</p> <p>Comprensione del punteggio -Lavoro a stazioni - Simulazione colpi ritmati - Colpo a vuoto</p> <p>Palla lanciata dal maestro con le mani colpo da fermo in posizione closed .</p> <p>Un allievo di fronte all'altro lancio e presaUn allievo di fronte all'altro lancio e presa</p>	2	20/03/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 2- Rovescio	<p>Conoscenza dell'attrezzo, degli spazi di gioco e movimento del gesto tecnico del rovescio</p> <p>Simulazione colpi ritmati rovescio - Colpo a vuotoSimulazione colpi ritmati rovescio - Colpo a vuoto</p> <p>Simulazione colpi ritmati dritto + rovescioSimulazione colpi ritmati dritto + rovescio</p>	2	27/03/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 3 – Servizio	<p>Posizione atletica e colpi di inizio gioco (servizio e risposta)</p> <p>Simulazione colpi ritmati dritto + rovescio + battuta</p> <p>Battuta verificare impugnatura lancio di palla e posizione</p> <p>colpire la palla dopo aver effettuato un servizio fornita dal maestro dal cesto alternando</p>	2	10/04/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 4 – Colpi al volo	<p>Incrementare la familiarità con spazi, posizione atletica a rete ed attrezzi</p> <p>Gesto tecnico voleè e smash</p> <p>Esercitazione al cesto di voleè vicino alla rete</p> <p>colpo da fondo seguito da colpo a rete : approccio all'attacco</p>	2	17/04/2018

PRATICARE IL TENNIS :Lezione 5 – Consolidamento	Preparazione alla gara Riepilogo di tutti i colpi- fase di palleggio con maestro , dal cesto e tra allievi	2	24/04/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 6 – Regolarità	Acquisizione della capacità di non sbagliare. Gare di palleggio	2	08/05/2018
PRATICARE IL TENNIS :Lezione 7 - Gare (test)	Gare diversificate a secondo delle abilità fino ad ora acquisite	2	15/05/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 8 - Direzioni	Scelta della direzione del colpo, analisi in base alla situazione. Analisi delle conseguenze. Abilità a giocare differenti direzioni a seconda della situazione, e di alternarle	2	22/05/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 9 - Profondità	Scelta della profondità del colpo, analisi in base alla situazione. Analisi delle conseguenze. Abilità a giocare più o meno profondo a seconda della situazione	2	29/05/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 10 - Precisione	Sviluppo della capacità di precisione : colpire un preciso punto del campo utilizzando i vari gesti tecnici , sviluppo tecniche ragionate con riferimento bersagli	2	05/06/2018
PRATICARE IL TENNIS :Lezione 11 -Situazione di gioco 1	Analisi e applicazione delle varie situazioni di gioco entrambi a fondo campo	2	11/06/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 12 - Situazione di gioco 2	Analisi e applicazione delle varie situazioni di gioco - approccio a rete	2	13/06/2018
PRATICARE IL TENNIS : Lezione 13 - Situazione di gioco 3	Analisi e applicazione delle varie situazioni di gioco - approccio a rete dell' avversario	2	14/06/2018
PRATICARE IL TENNIS : – Lezione 14 – Torneo Gironi (singolare e doppio)	TORNEO	2	19/06/2018
PRATICARE IL TENNIS :Lezione 15 – Torneo Tabellone/Girone (singolare e doppio)	TORNEO - Applicazione del metodo globale più step correttivi a carattere analitico	2	21/06/2018